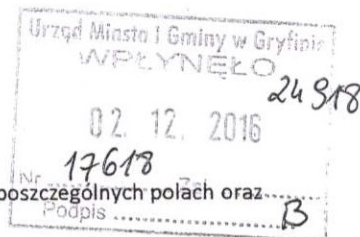


OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Miasta i Gminy Gryfino			
Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej			
Tytuł zadania publicznego	Przeprowadzenie badań diagnostycznych i dokonanie oceny postawy ciała zawodników Gryfińskiego Klubu Sportowego Delf			
Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	12.12.2016	Data zakończenia	24.12.2016

II. Dane oferenta (-ów)

Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)

Gryfiński Klub Sportowy Delf,
ul. Łużycka 38,74-100 Gryfino, tel. 509 949 777, email: delf@delf.pl
NIP: 858 16 49 343, Regon:812340121, KRS: 0000014967
Konto w Banku PBH: 13 1060 0076 0000 3200 0109 2012

Inne dodatkowe dane kontaktowe, w

ym dane osób upoważnionych do

kładania wyjaśnień dotyczących oferty (np.

umer telefonu, adres poczty elektronicznej,

umer faksu, adres strony internetowej)

Marek Sanecki, Tel. 509 949 777, marek@delf.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

zadania obejmować będą zawodników grupy pierwszej, która liczy 20 osób:

badanie wzrostu i wagi ciała

badanie poziomu siły maksymalnej ramion (poprzez zbadanie maksymalnego ciężaru jaki jest w stanie wycisnąć wodnik w leżeniu tyłem na ławeczce).

zbadanie wytrzymałości siłowej ramion (poprzez zbadanie ilości powtórzeń i czasu jaki zawodnik jest w stanie dnieść ramionami ciężar odpowiadający 80% ciężarowi maksymalnemu).

ocenę postawy ciała w tym badanie ruchomości odcinka lędźwiowego kręgosłupa poprzez zbadanie głębokości skłonu przód przy nogach wyprostowanych w kolanach.

przeprowadzenie sprawdzianów pływackich – pływania stylem dowolnym (kraulem), na dystansach 100, 400 i 800 metrów.

po przeprowadzeniu badań, dokonana zostanie analiza wyników, zbadanie korelacji siły ramion, ich wytrzymałości siłowej do wyników z pływania na dystansie typowo sprinterskim (100m), dystansie średnim 400m i dystansie wytrzymałościowym (800m).

Wyniki badań posłużą do opracowania indywidualnych obciążeń treningowych w zakresie treningu siły i intensywności

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Podpis

plywania. Wyniki będą gromadzone w bazie klubu w celu prowadzenia analiz wieloletnich.
 Testy przeprowadzone będą we własnej siłowni i w Centrum Wodnym Laguna
 Badania przeprowadzone zostaną przez trenerów klubu Monikę Sanecką (trener triathlonu i pływania) i Marka Saneckiego (trener triathlonu i lekkiej atletyki). Praca trenerów będzie wkładem własnym w przedsięwzięcie.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Rezultatem realizacji zadania będzie poznanie poziomu u zawodników: siły maksymalnej ramion, wytrzymałości siłowej, gibkości lędźwiowego odcinka kręgosłupa. Poznanie odchyleń od prawidłowej budowy ciała. Wiedza ta pomoże w wypracowaniu odpowiednich modeli treningowych, dostosowaniu obciążeń treningowych do możliwości poszczególnych zawodników.

Rezultatem na sezon 2017 będzie osiąganie lepszych wyników sportowych. Co mamy nadzieję zwiększy ilość punktów zdobytych przez klub w ramach punktacji systemu sportu dzieci i młodzieży prowadzonego przez ministerstwo sportu i turystyki.

W przyszłości badania będą powielane. Dzięki temu, powstanie baza danych do corocznej oceny poziomu sportowego zawodników i wytyczania kierunków szkolenia na kolejne lata.

Zakładamy również, że sam fakt profesjonalnego podejścia klubu do szkolenia zawodników sprawi większą mobilizację zawodników do treningu, a tym samym lepszych osiągnięć na zawodach docelowych.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
	Lustra wraz z obramowaniem	3000	3000	0
	Bagażnik rowerowy	700	700	0
	Stojak na 8 gryfów	1350	1350	0
	Gryfy sztangi prostej - 2 sztuki	1900	1850	0
	Zestaw hantli	3050	3050	0
Koszty ogółem:		10 000	10 000	0

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ja)*/zalega (-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ja)*/zalega (-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

DELTA Gryfino
 PREZES
Monika Sanecka
 Monika Sanecka

DELTA Gryfino
 WICEPREZES
 ds. organizacyjnych
Mariusz Podolak
 Mariusz Podolak

Monika Sanecka

Mariusz Podolak

(podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferenta)

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.